

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение -  
детский сад № 487

ПРИНЯТО:

Педагогическим советом  
МБДОУ – детский сад № 487  
Протокол № 1  
от "28" августа 2015 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий  
детский сад № 487  
Я.И. Сайбель

Приказ № 37 от "28" августа 2015 г.



СОГЛАСОВАНО:

Совет родителей  
МБДОУ – детский сад № 487  
Протокол № 4  
от "28" августа 2015 г.

**Правила  
внутреннего распорядка воспитанников  
МБДОУ – детский сад № 487**

г. Екатеринбург

## 1. Общие положения

1.1. Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) (далее Правила) в МБДОУ - детский сад № 487 (далее МБДОУ) разработаны в соответствии с:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях, утвержденными постановлением Главного санитарного врача РФ №26 от 15.05.2013 (СанПиН 2.4.1.3049-13);
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 г. N 1014;
- иными федеральными и подзаконными актами, Уставом МБДОУ.

1.2. Настоящие Правила разработаны в целях эффективной организации образовательного процесса, обеспечения безопасности воспитанников во время осуществления образовательной деятельности, поддержания дисциплины и порядка в МБДОУ для успешной реализации целей и задач МБДОУ, определенных его Уставом.

1.3. Настоящие Правила устанавливают режим образовательного процесса, права и обязанности воспитанников, регулируют применение поощрения и мер дисциплинарного взыскания к воспитанникам МБДОУ.

1.4. Основные понятия, используемые в настоящих Правилах:

- обучающийся (воспитанник) (далее - воспитанник) – физическое лицо, осваивающее образовательную программу;
- образовательная организация – некоммерческая организация, осуществляющая на основании лицензии образовательную деятельность в качестве основного вида деятельности в соответствии с целями, ради достижения которых такая организация создана;
- образовательная программа – комплекс основных характеристик образования (объем, содержание, планируемые результаты), организационно-педагогических условий и в случаях, предусмотренных настоящим Федеральным законом, форм аттестации, который представлен в виде учебного плана, календарного учебного графика, рабочих программ учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных компонентов, а также оценочных и методических материалов;
- организация, осуществляющая обучение – юридическое лицо, осуществляющее на основании лицензии наряду с основной образовательной деятельностью в качестве дополнительного вида деятельности;
- участники образовательных отношений – обучающиеся, родители (законные представители) несовершеннолетних обучающихся, педагогические работники и их представители, организации, осуществляющие образовательную деятельность.

1.5. Настоящие Правила обязательны для исполнения участниками образовательных отношений, а именно:

- образовательной организацией МБДОУ - детским садом № 487;
- воспитанниками МБДОУ;

- родителями (законными представителями) воспитанников МБДОУ;
- педагогическими работниками МБДОУ.

1.6. Правила внутреннего распорядка воспитанников МБДОУ принимаются на Педагогическом совете учреждения, согласуются с Советом родителей и утверждаются приказом руководителя МБДОУ.

## **2. Организация жизни и деятельности воспитанников МБДОУ**

- 2.1. ДОУ работает по 5-ти дневной рабочей неделе.
- 2.2. Режим работы с 7-30 до 18.00 (10,5 часов).
- 2.3. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.
- 2.5. Непрерывная образовательная деятельность проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием непосредственно образовательной деятельности и учебным планом, утвержденным приказом заведующего.
- 2.6. Режим дня в МБДОУ соответствует возрастным особенностям детей и способствует их гармоничному развитию. (см. Приложение 1)
- 2.7. Правила внутреннего распорядка обучающихся (воспитанников) ежегодно принимаются на Педагогическом совете, согласуются на Совете родителей и утверждаются руководителем.

## **3. Режим непосредственно образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников образовательного процесса в МБДОУ**

- 3.1. Образовательная деятельность начинается в 9.00 часов утра.
- 3.2. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет – не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.
- 3.3. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня для детей 3-4 лет не превышает 30 минут, для детей 4-5 лет не превышает 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности – не менее 10 минут.
- 3.4. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине образовательной деятельности статистического характера проводятся физкультурные минутки.
- 3.5. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.
- 3.6. Образовательная деятельность проводится во время учебного года (с 1 сентября по 31 мая).
- 3.7. Летняя - оздоровительная работа продолжается с 01 июня по 31 августа.

3.8. Образовательная деятельность по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах 3 раза в неделю из них один раз в неделю на улице. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

3.9. В середине учебного года в январе для детей организуются недельные каникулы, во время которых образовательная деятельность не проводится.

3.10. Образовательная деятельность проводится в игровой форме (в виде викторин, дидактических игр, тематических праздников, развлечений, драматизаций и т.п.).

#### **4. Права и обязанности воспитанников**

4.1. Воспитанники МБДОУ имеют право на:

- предоставление условий для обучения с учетом особенностей психофизического развития и состояния здоровья обучающихся (воспитанников), в том числе получение социально-педагогической и психологической помощи, бесплатной психолого-медико-педагогической коррекции;
- освоение дополнительных образовательных программ (в том числе платных), реализуемых в МБДОУ, в установленном им порядке;
- уважение человеческого достоинства, защиту от всех форм физического и психического насилия, охрану жизни и здоровья;
- свободу совести, информации, свободное выражение собственных взглядов и убеждений;
- получение первичной медико-санитарной помощи в порядке, установленном законодательством в сфере охраны здоровья;
- получение качественного питания в соответствии с действующими СанПиН 2.4.1.3049-13;
- участие в образовательной деятельности соответствующей возрастным особенностям;
- каникулы в соответствии с календарным графиком (п. 2.1–2.2 настоящих Правил);
- перевод для получения образования по другой форме обучения и форме получения образования в порядке, установленном законодательством об образовании;
- бесплатное пользование учебной базой МБДОУ;
- развитие своих творческих способностей и интересов, включая участие в конкурсах, олимпиадах, выставках, смотрах, физкультурных и спортивных мероприятиях, в том числе в официальных спортивных соревнованиях и других массовых мероприятиях;
- поощрение за успехи в физкультурной, спортивной, общественной, творческой деятельности в соответствии с п. 5.3. настоящих Правил.

4.2. Воспитанники МБДОУ обязаны:

- соблюдать правила внутреннего распорядка МБДОУ, режим организации образовательного процесса, принятый в МБДОУ;
- заботиться о сохранении и укреплении своего здоровья, стремиться к нравственному, духовному и физическому развитию и самосовершенствованию;

- уважать честь и достоинство других воспитанников и работников МБДОУ, не создавать препятствий для получения образования другими обучающимися;
- иметь чистый и опрятный внешний вид;
- бережно относиться к имуществу МБДОУ.

4.3. Воспитанникам запрещается:

- приносить, передавать, использовать в МБДОУ и на территории предметы и вещества, способные причинить вред здоровью участников образовательного процесса;
- приносить, передавать использовать любые предметы и вещества, могущие привести к взрывам, возгораниям и отравлению;
- применять физическую силу в отношении других воспитанников, работников МБДОУ и иных лиц.

## **5. Поощрения и дисциплинарное воздействие**

5.1. Меры дисциплинарного взыскания к воспитанникам МБДОУ не применяются.

5.2. Дисциплина в МБДОУ поддерживается на основе уважения человеческого достоинства воспитанников, педагогических работников. Применение физического и (или) психического насилия по отношению к воспитанникам МБДОУ не допускается.

5.3. Поощрение воспитанников МБДОУ проводится по итогам конкурсов, соревнований и других мероприятий в виде вручения грамот, благодарственных писем, сертификатов, призов и подарков.

## **6. Заключительные положения**

6.1. Настоящие Правила вступают в законную силу с момента утверждения их руководителем МБДОУ.

6.2. Текст настоящих Правил подлежит доведению до сведения родителей (законных представителей) несовершеннолетних воспитанников при зачислении воспитанника в МБДОУ.

6.3. Текст настоящих Правил подлежит размещению на официальном сайте учреждения в сети «Интернет».

Режим организации жизнедеятельности детей 2-3 лет  
(группа раннего возраста)

| <b>Вид деятельности</b>  | <b>Время</b>  |
|--|---------------|
| Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, ОД в РМ                             | 7.30 -8.00    |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры   | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 – 9.00   |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе   | 9.00 – 9.30   |
| Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе ( <i>общая длительность, включая перерыв</i> ) |               |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам</i> )                           | 10.00- 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон   | 13.00 -15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.00- 15.15  |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам  | 15.15-15.30   |
| Уплотненный полдник  | 15.30 –16.00  |
| Игры, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей   | 16.00- 17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой  | 17.00 -18.00  |

Режим организации жизнедеятельности детей 3-4 лет

(младшая группа)

| <b>Вид деятельности</b>  | <b>Время</b>  |
|--|---------------|
| Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, ОД в РМ                             | 7.30 -8.00    |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры   | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 – 9.00   |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе   | 9.00 – 9.40   |
| Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе ( <i>общая длительность, включая перерыв</i> ) |               |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам</i> )                           | 10.00- 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон   | 13.00 -15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.00- 15.15  |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам  | 15.15-15.30   |
| Уплотненный полдник  | 15.30 –16.00  |
| Игры, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей   | 16.00- 17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой  | 17.00 -18.00  |

Режим организации жизнедеятельности детей 4-5 лет  
(средняя группа)

| Вид деятельности   | Время         |
|--|---------------|
| Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, ОД в РМ                             | 7.30 -8.00    |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры   | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак   | 8.30 – 9.00   |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе   | 9.00 – 9.50   |
| Организованная образовательная деятельность: образовательные ситуации на игровой основе ( <i>общая длительность, включая перерыв</i> ) |               |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам</i> )                           | 10.00- 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед   | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон   | 13.00 -15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры  | 15.00- 15.15  |
| Игры, досуги, общение и деятельность по интересам  | 15.15-15.30   |
| Уплотненный полдник  | 15.30 –16.00  |
| Игры, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей   | 16.00- 17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой  | 17.00 -18.00  |



Режим организации жизнедеятельности детей 5-6 лет  
(старшая группа)

| Вид деятельности  | Время         |
|---|---------------|
| Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, ОД в РМ                                | 7.30 -8.00    |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры  | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 – 9.00   |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе  | 9.00 – 10.00  |
| Организованная образовательная деятельность:<br>образовательные ситуации на игровой основе ( <i>общая длительность, включая перерыв</i> ) |               |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам</i> )                              | 10.00- 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.00 -15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры   | 15.00- 15.10  |
| Организованная образовательная деятельность:<br>образовательные ситуации<br>Самостоятельная деятельность детей                            | 15.10-15.35   |
| Уплотненный полдник   | 15.35 –16.00  |
| Игры, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей  | 16.00- 17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой   | 17.00 -18.00  |

Режим организации жизнедеятельности детей 6-7 лет  
(подготовительная группа)

| Вид деятельности  | Время         |
|---|---------------|
| Утренний прием детей, игры, общение, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность, ОД в РМ                                | 7.30 -8.00    |
| Утренняя гимнастика, гигиенические процедуры  | 8.00 – 8.30   |
| Подготовка к завтраку, завтрак  | 8.30 – 9.00   |
| Развивающие образовательные ситуации на игровой основе  | 9.00 – 10.10  |
| Организованная образовательная деятельность:<br>образовательные ситуации на игровой основе ( <i>общая длительность, включая перерыв</i> ) |               |
| Подготовка к прогулке, прогулка ( <i>наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам</i> )                              | 10.00- 11.30  |
| Подготовка к обеду, обед  | 12.00 - 13.00 |
| Подготовка ко сну, сон  | 13.00 -15.00  |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры   | 15.00- 15.10  |
| Организованная образовательная деятельность:<br>образовательные ситуации<br>Самостоятельная деятельность детей                            | 15.11-15.40   |
| Уплотненный полдник   | 15.40 –16.00  |
| Игры, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей  | 16.00- 17.00  |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой   | 17.00 -18.00  |

Положение внутреннего распорядка воспитанников  
МБДОУ – детский сад № 487  
Прошито и проурмуровано 10 (десять) листов  
« 28 » 02 2013  
Заведующий МБДОУ № 487 г. Д. Сайбель



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575797

Владелец Руденцова Инна Фардатовна

Действителен с 04.04.2021 по 04.04.2022